

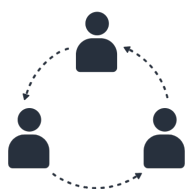
MESSAGES CLÉS : Les répercussions de la COVID-19 sur la santé mentale et la toxicomanie

PERSONNES ÂGÉES



LES MESURES DE CONTRÔLE DE L'INFECTION NUISENT À LA SANTÉ MENTALE DES AÎNÉS CANADIENS

Les personnes âgées sont plus susceptibles de connaître l'isolement social et la solitude si elles sont veuves, si elles sont des femmes, si leur statut socioéconomique est faible et si elles vivent seules ou avec une maladie chronique.



LES LIENS SOCIAUX SONT IMPORTANTS

Le maintien des liens sociaux et la lutte contre l'isolement constituent d'importants facteurs pour le bien-être mental des populations âgées. Les liens sociaux améliorent l'humeur, les émotions et la cognition, tout en atténuant l'anxiété, la dépression et d'autres conséquences négatives, y compris les comportements réactifs chez les personnes atteintes de démence.



LE TRAITEMENT VIRTUEL EST EFFICACE

La thérapie cognitivo-comportementale par Internet et par téléphone ou la psychothérapie par téléphone présentent des avantages, mais l'accès à la technologie, les compétences technologiques et la rétention de la main-d'œuvre dans les établissements de soins de longue durée risquent d'empêcher cette population d'avoir accès à ces interventions et d'en tirer profit.



CERTAINES STRATÉGIES FAVORISENT LA SANTÉ MENTALE, MAIS IL PEUT ÊTRE DIFFICILE DE LES METTRE EN ŒUVRE EN RAISON DU MANQUE DE RESSOURCES ET DES MESURES DE PRÉVENTION DE L'INFECTION

La prise en charge de la douleur, l'adoption de routines structurées à l'heure du coucher, la création de possibilités d'expression créatrice et le maintien des pratiques religieuses ou culturelles sont susceptibles de promouvoir la santé mentale mais peuvent s'avérer impossibles dans le contexte de la COVID-19, en particulier dans les établissements de soins de longue durée.

PLUS DE RECHERCHES SUR LES LIENS SOCIAUX DES POPULATIONS ÂGÉES SONT NÉCESSAIRES, À LA FOIS DANS LE CONTEXTE DES ÉCLOSIONS DE MALADIES INFECTIEUSES ET EN DEHORS DE CELUI-CI

En savoir plus sur <https://cihr-irsc.gc.ca/f/52001.html>