

MESSAGES CLÉS: Les répercussions de la COVID-19 sur la santé mentale et la toxicomanie

POPULATION GÉNÉRALE



ES ÉPIDÉMIES ET LES PANDÉMIES ONT UNE INCIDENCE SUR LE SUICIDE ET SUR LES COMPORTEMENTS ET IDÉES SUICIDAIRES.

Il faut suivre de près plusieurs facteurs : la déconnexion, l'isolement social et la solitude; les obstacles réels ou perçus à l'accès aux soins de santé (y compris les soins de santé mentale); une maladie mentale préexistante, des problèmes de toxicomanie et/ou une idéation suicidaire (y compris dans les groupes marginalisés); les personnes assumant des rôles vulnérables et celles qui sont très exposées à la maladie; l'exposition à une couverture médiatique négative répandue.



LES URGENCES DE SANTÉ PUBLIQUE SONT ÉGALEMENT SUSCEPTIBLES D'AVOIR UNE INCIDENCE SUR LES TAUX DE SUICIDE DES POPULATIONS OU DES GROUPES PROFESSIONNELS À HAUT RISQUE

Notamment : les aînés, les personnes qui sont déjà ou nouvellement au chômage ou en situation de sous-emploi, les personnes éprouvant des problèmes préexistants de santé mentale et/ou de toxicomanie et le personnel de première ligne du secteur de la santé et des services sociaux.

Il y a un besoin urgent de recherches supplémentaires sur le suicide dans le contexte de la pandémie de COVID-19 afin d'éclairer les politiques de prévention et la pratique clinique dans ce domaine.



IL EST IMPORTANT D'ASSURER L'ÉQUITÉ DES SOINS DE SANTÉ MENTALE NUMÉRIQUES.

Certains groupes sont plus vulnérables aux effets psychologiques négatifs et n'ont pas accès à des soins dans leur propre langue ou adaptés à leur culture. De nombreux groupes sont à risque en raison d'inégalités socioéconomiques persistantes, comme la pauvreté, la stigmatisation et la discrimination.

Les personnes ayant un vécu pertinent doivent être incluses dans les consultations de planification des soins de santé mentale.

Il est essentiel que les soins de santé mentale, y compris ceux de nature numérique ou virtuelle, soient accessibles. Il faut notamment veiller à ce que les soins soient offerts dans de nombreuses langues, par diverses plateformes (p. ex. la vidéo, la messagerie texte, le service téléphonique filaire) et sur différents supports (p. ex. d'autres présentations que le texte écrit et l'emploi de gros caractères).

En savoir plus sur : <https://cihr-irsc.gc.ca/f/52001.html>