

MESSAGES CLÉS: Les répercussions de la COVID-19 sur la santé mentale et la toxicomanie

PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE MENTALE PRÉEXISTANTE



LES INTERVENTIONS VIRTUELLES PEUVENT ÊTRE EFFICACES POUR LE TRAITEMENT DE LA SCHIZOPHRÉNIE

Les restrictions sociales imposées durant la pandémie de COVID-19 ont réduit l'accès aux services cliniques offerts en personne. Presque tous les services cliniques donnés aux schizophrènes sont assurés en personne. On ne sait pas quelles interventions peuvent s'adapter à une prestation virtuelle.

La thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et la rééducation cognitive virtuelles ont fait preuve d'une efficacité préliminaire pour le traitement de la schizophrénie, mais elles exigent le plus de formation en vue d'une mise en œuvre adéquate.

Plus de données sont nécessaires sur les interventions psychosociales virtuelles les plus efficaces pour le traitement des troubles du spectre de la schizophrénie.



L'ÉVALUATION COGNITIVE À DISTANCE DES MALADIES MENTALES GRAVES COMPORTE CERTAINS AVANTAGES, MAIS PLUS DE RECHERCHES SONT NÉCESSAIRES

La pandémie de COVID-19 a attiré l'attention sur le besoin urgent de cerner les pratiques exemplaires d'évaluation cognitive à distance des personnes atteintes de maladies mentales graves afin qu'ils puissent recevoir adéquatement des interventions psychologiques par les technologies numériques.

Une portée géographique plus vaste et l'automatisation des interventions semblent procurer d'importants bienfaits, mais la protection de la vie privée et le besoin d'une plus grande validation des outils d'évaluation constituent des facteurs majeurs dont il faut tenir compte pour la future mise au point et en œuvre de ces solutions.

En savoir plus sur : <https://cihr-irsc.gc.ca/f/52001.html>