

MESSAGES CLÉS: Les répercussions de la COVID-19 sur la santé mentale et la toxicomanie

PERSONNES VULNÉRABLES OU À RISQUE



LES PROBLÈMES EXISTANTS SONT AMPLIFIÉS PAR LA PANDÉMIE

La pandémie de COVID-19 intensifie les problèmes existants, y compris l'itinérance et la violence familiale. Les recherches mettent en évidence l'intersection des populations racisées et à risque, qui subissent des répercussions négatives disproportionnées en raison de la pandémie.



LE MAINTIEN DE L'ACCÈS AUX SOINS EST ESSENTIEL POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ SOCIALE

Il faut notamment veiller à la disponibilité d'une technologie, d'une formation et d'une supervision adéquates. Les fournisseurs doivent prendre soin de ne pas perpétuer par inadvertance les inégalités d'accès.

Il faut tenir compte de la diversité des sexes et des genres lorsqu'on adapte les services durant la pandémie afin de prévenir des inégalités en santé supplémentaires, en particulier pour les femmes et les personnes 2SLGBTQ+ qui présentent des problèmes de toxicomanie.

Les jeunes itinérants sont plus susceptibles que l'ensemble de la population de connaître des problèmes préexistants de santé mentale et de toxicomanie, des difficultés financières et la précarité d'emploi.



LA COVID-19 A ENGENDRÉ UNE HAUSSE DE LA VIOLENCE CONJUGALE, DE LA VIOLENCE FAMILIALE ET DE LA VIOLENCE FONDÉE SUR LE SEXE

Les catastrophes sont associées à une hausse de la violence conjugale et à des problèmes parallèles permanents, comme le trouble de stress post-traumatique, des traumatismes et des problèmes de santé mentale.

Les femmes et les filles racisées sont encore plus désavantagées durant la pandémie à cause des déterminants sociaux de la santé. Les membres racisés de la société portent une part disproportionnée du fardeau de stress, de maladie et d'inégalités en santé.



LES SOINS VIRTUELS PEUVENT ÊTRE EFFICACES POUR CERTAINES PERSONNES

Les interventions réalisées en ligne auprès de la population à risque de violence familiale et sexuelle sont plus efficaces lorsqu'on y recourt pour compléter ou faciliter, plutôt que remplacer, les soins professionnels en personne axés sur les traumatismes.

Il faut de toute urgence s'attaquer aux inégalités d'accès numérique aux soins et aux traitements.

En savoir plus sur : <https://cihr-irsc.gc.ca/f/52001.html>